



## Espermograma/ Espermocultura

Colheita efectuada de preferência no Laboratório central. Pode ser efectuada em outro local desde que seja entregue no Laboratório central, no máximo até 30 minutos após colheita. O doente tem de fazer abstinência sexual durante os 3 dias que antecedem a recolha do esperma.

A amostra não pode ser recebida nos postos de colheita.

### **Procedimento:**

- 1- Lavar e desinfetar as mãos com sabão e desinfetar o pénis na zona da glande e a zona púbica.
- 2- Efectuar colheita por masturbação para um recipiente adequado, de boca larga e de rosca.
- 3- Anotar a hora de recolha no recipiente.
- 4- Entregar no Laboratório o mais rapidamente possível.