



Expectoração

- 1- Preferir a 1ª amostra da manhã em jejum. Lavar a boca e gargarejar só com água antes de iniciar a colheita.
- 2- Instruir o utente para recolher expectoração por tosse profunda (desprezar amostras de saliva ou rinorreia).
- 3- Colher o produto em recipiente esterilizado, de boca larga de encerramento hermético.