

Fazer a seguinte dieta: Dois dias antes da recolha não deve comer: vinho tinto, frutos secos, beringela, tomate, abacate, laranja, kiwis, abacaxi, papaia, ameixa, tâmaras, bananas, melão, uva, queijos, chocolate, cacão, e alimentos preparados com estes ingredientes. 24H antes da recolha, não deve: fumar, beber café (incluindo descafeinado), beber chá, bebidas alcoólicas, nem qualquer tipo de estimulante ou relaxante.

Os seguintes medicamentos influenciam esta análise, pelo que deve falar com o seu médico, para saber se deve ou não suspender a toma de: antidepressivos tricíclicos (ex: amitriptilina, imipramina, nortriptilina...) alfa-bloqueadores adrenérgicos (antidepressivos, broncodilatadores), antagonista e substitutos da Ca²⁺, vasodilatadores, MAOI, simpaticométicos, Levodopa, diuréticos e anti-diuréticos, inibidores de recaptção das catecolaminas, fármacos para o tratamento do Parkinson, complexos vitamínicos com vitamina C.

Fazer a seguinte dieta: Dois dias antes da recolha não deve comer: vinho tinto, frutos secos, beringela, tomate, abacate, laranja, kiwis, abacaxi, papaia, ameixa, tâmaras, bananas, melão, uva, queijos, chocolate, cacão, e alimentos preparados com estes ingredientes. 24H antes da recolha, não deve: fumar, beber café (incluindo descafeinado), beber chá, bebidas alcoólicas, nem qualquer tipo de estimulante ou relaxante.

Os seguintes medicamentos influenciam esta análise, pelo que deve falar com o seu médico, para saber se deve ou não suspender a toma de: antidepressivos tricíclicos (ex: amitriptilina, imipramina, nortriptilina...) alfa-bloqueadores adrenérgicos (antidepressivos, broncodilatadores), antagonista e substitutos da Ca²⁺, vasodilatadores, MAOI, simpaticométicos, Levodopa, diuréticos e anti-diuréticos, inibidores de recaptção das catecolaminas, fármacos para o tratamento do Parkinson, complexos vitamínicos com vitamina C.