

Urina de 24 Horas (procedimento)

1. Ao levantar rejeita a primeira urina da manhã e regista a hora exacta.
2. A seguir à primeira recolha deve adicionar ao frasco da urina 15ml HCl 6N fornecido pelo laboratório.
3. Recolher a urina durante todo o dia e toda a noite.
4. No dia da entrega, deve levantar-se à mesma hora do que no dia anterior e recolhe a primeira amostra de urina para o mesmo recipiente.
5. Deve manter a urina refrigerada, ao abrigo da luz e entregar o mais rapidamente possível no laboratório.

Preparação do Utente

- Uma semana antes da recolha deverá evitar os seguintes medicamentos: antidepressivos tricíclicos, alfa-bloqueadores, sedativos, tranquilizantes, tetraciclina, paracetamol, salicilatos, fenotiacinas, hipotensores, ácido genticico ou homogenticico e complexos vitamínicos que contenham vitamina C.
- Dois dias antes da recolha não comer: frutos secos, beringela, tomate, abacate, laranja, ameixa, tâmaras, bananas, melão, uva, kiwi, abacaxi, queijos, caramelos, baunilha, chocolate, doces, marmeladas e gelados.
- 12 horas antes da recolha e após consulta prévia com o médico, deverá suspender: qualquer injeção de adrenalina, noradrenalina ou dopamina.
- Durante a recolha de urina não deve realizar exercício físico intenso, fumar, consumir café, chá ou bebidas alcoólicas.

Urina de 24 Horas (procedimento)

1. Ao levantar rejeita a primeira urina da manhã e regista a hora exacta.
2. A seguir à primeira recolha deve adicionar ao frasco da urina 15ml HCl 6N fornecido pelo laboratório.
3. Recolher a urina durante todo o dia e toda a noite.
4. No dia da entrega, deve levantar-se à mesma hora do que no dia anterior e recolhe a primeira amostra de urina para o mesmo recipiente.
5. Deve manter a urina refrigerada, ao abrigo da luz e entregar o mais rapidamente possível no laboratório.

Preparação do Utente

- Uma semana antes da recolha deverá evitar os seguintes medicamentos: antidepressivos tricíclicos, alfa-bloqueadores, sedativos, tranquilizantes, tetraciclina, paracetamol, salicilatos, fenotiacinas, hipotensores, ácido genticico ou homogenticico e complexos vitamínicos que contenham vitamina C.
- Dois dias antes da recolha não comer: frutos secos, beringela, tomate, abacate, laranja, ameixa, tâmaras, bananas, melão, uva, kiwi, abacaxi, queijos, caramelos, baunilha, chocolate, doces, marmeladas e gelados.
- 12 horas antes da recolha e após consulta prévia com o médico, deverá suspender: qualquer injeção de adrenalina, noradrenalina ou dopamina.
- Durante a recolha de urina não deve realizar exercício físico intenso, fumar, consumir café, chá ou bebidas alcoólicas.